

Het schooljaar duurt niet lang meer. Met het mooie weer van de afgelopen week lijkt het al bijna zomervakantie. In de komende weken zullen we natuurlijk gewoon lesgeven, maar de schoolreisjes en het eindfeest staan ook voor de deur. En natuurlijk het afscheid van groep 8! We maken er nog een mooie laatste periode van.

Groepsindeling voor volgend schooljaar

De Nijenoord is volop bezig om het onderwijs voor volgend schooljaar te organiseren.

We willen u alvast vertellen hoeveel groepen we volgend schooljaar hebben en hoe die zijn verdeeld.

2 groepen 1

3 groepen 2/3

3 groepen 4/5

3 groepen 6/7

1 groep 7/8

1 groep 8

Omdat het aantal kinderen voor de groepen 6/7 het komend jaar groot is, en het aantal kinderen voor groep 8 relatief klein, kiezen we voor een groep 7/8. De groepen zullen dan gemiddeld ongeveer 25 kinderen hebben.

De groepsindeling krijgt u via de mail op de dag dat uw kind het werkverslag mee naar huis krijgt. De (ouders van de) kinderen die naar de 7 in combinatie met 8 zullen gaan, worden door school eerder uitgenodigd voor een gesprek.

Ouderportaal dicht

Gedurende de Cito periode hebben we het ouderportaal van ParnasSys gesloten. Als uw kind het werkverslag meekrijgt, zal ook het ouderportaal weer open zijn. U kunt dan ook de resultaten van de CITO toetsen van uw kind bekijken.



IEP eindtoets

Vorige week hebben de leerlingen van groep 8 hun resultaat van de IEP Eindtoets meegekregen.

Deze eindtoets vond in april plaats nadat de schooladviezen voor het voortgezet onderwijs in maart zijn gegeven.

Deze schooladviezen zijn gebaseerd op de ontwikkeling van kinderen tijdens hun hele basisschoolperiode, hun persoonskenmerken en de gegevens van het leerlingvolgsysteem.

Het doel van de IEP Eindtoets is de schoolkeuze te ondersteunen met een second opinion. De adviesscore behaald op deze eindtoets is uitsluitend gebaseerd op scores voor taal en rekenen.

Kinderen hebben meer nodig om goed te kunnen functioneren in het vervolgonderwijs. De school heeft een goed zicht op de overige succesfactoren en heeft om die reden soms een afwijkend schooladvies gegeven.

Fijn om te constateren dat de schooladviezen en de adviezen vanuit IEP grotendeels overeenkomen.

Op de afbeelding is een voorbeeld van een gedeelte van het leerlingrapport te zien.



Nijenouders: oproep tafelouders avondwandel-4-daagse:

Van dinsdag 19 juni t/m vrijdag 22 juni 2018, wordt door de organisatie van de Bergrace voor de 10^{de} keer de avondwandel-4-daagse georganiseerd. Op de website kunt u meer informatie vinden hoe u zich kunt aanmelden (dit moet u zelf regelen en gaat niet via school); <http://www.bergracewandel4daagse.nl/>

De wandelroutes van ±4 km en ±8 km gaan langs verschillende plekjes in Wageningen. Iedereen ongeacht leeftijd kan mee lopen, ook als je maar 3 avonden mee kunt lopen. Voorgaande jaren hebben er veel kinderen en ouders van de Nijenoord meegelopen; het zou erg leuk zijn als dat ook dit jaar weer het geval is. De ervaring leert dat lopen in een groepje/met de klas erg gezellig en praktisch is, omdat je als ouder dan niet iedere avond zelf mee hoeft te lopen. Wij stellen voor dat alle “Nijenoorders” in een **rood shirt** gaan wandelen. Dit geeft onderweg veel herkenning en extra wandelplezier!



Evenals de afgelopen jaren willen de Nijenouders zorgen voor een “Nijenoordtafel” langs de route. Hier kunnen de kinderen onderweg een hapje en een drankje krijgen. De “Nijenoord-kinderen” waren de afgelopen jaren erg blij met de “Nijenoordtafel”. Dit maakt dat we graag weer een tafel willen verzorgen. Daarvoor hebben we per avond 2 ouders nodig die kunnen helpen. Uw hulp op één (of meer) van de 4 avonden van ongeveer half 7 tot half 9 zorgt voor veel blije gezichten! Dus meldt u aan bij biancalankwarden@hotmail.com

Of mail gerust als u nog andere vragen heeft over de “tafelhulp”!

Alvast bedankt namens de Nijenouders,
Bianca Lankwarden



Avondvierdaagse: wat vind jij gezond?

De avondvierdaagse; 4 avonden er samen met vriendjes en vriendinnetjes op uit. En in de tas het liefst iets lekkers voor onderweg. Maar wat en hoeveel kun je eigenlijk meegeven om het leuk én gezond te houden?

Laten we om die vraag te beantwoorden eerst eens kijken hoeveel energie dat eigenlijk kost, zo'n avondvierdaagse lopen. De hoeveelheid energie die je verbruikt bij een activiteit kun je uitdrukken in een waarde, namelijk de MET-waarde (*Metabolic Equivalent of Task*). De MET-waarde geeft aan hoeveel kilocalorieën (kcal) je lijf per kilogram lichaamsgewicht verbruikt om iets te doen. Per kilogram omdat je meer energie nodig hebt om een groot lijf in beweging te brengen, dan een kleiner lijfje. Bij buitenspelen verbruiken kinderen zo'n 3,8 kcal per kilogram per uur. Buitenspelen heeft dus een MET-waarde van 3,8. Voor wandelen in kindertempo (3 tot 5 km per uur) is de MET-waarde ongeveer 2,9. Een uurtje avondvierdaagse kost je kind dus minder energie dan een uurtje buitenspelen! Dat is wel iets om even bij stil te staan... Want wat geef jij je kind na een uurtje buitenspelen? Wellicht heeft je kind er wat dorst van gekregen, of heeft je kind zin in een koekje of een snoepje. Dit kun je ook in gedachten houden voor de avondvierdaagse.

Meestal wordt er tijdens de vierdaagse veel gesnoept, tijdens het lopen en in de pauze om even 'bij te tanken'. Wil jij het gezond houden? Met water en de favoriete snackgroente van je kind zit je sowieso goed. Fruit is ook een prima optie, als je je kind graag iets zoets wilt meegeven, net als water met een smaakje (maar zonder suiker). Kies je voor een pakje/sapje, koekje of een andere snack, hou dan vooral de portiegrootte in de gaten – zodat je kind uiteindelijk niet veel meer energie binnenkrijgt dan hij of zij nodig heeft tijdens het lopen. In sommige sportdrankjes zitten bijvoorbeeld wel 12 suikerklontjes!

En op de laatste dag, dan is het pas écht feest. Applaus, kadootjes en bergen snoep. Handig om alvast van te voren te bespreken met je kind hoe jullie daar mee omgaan. Wat goed werkt is een speciale snoeptrommel, waar je kind dan op de snoepmomenten iets lekkers uit kan kiezen. Dat geeft rust en maakt het letterlijk behapbaar!

Tip! Geef overdag snackgroente of fruit in plaats van dat snoepje/koekje, of geef iets kleiner, zodat je nog wat 'snoepruimte' over hebt voor 's avonds tijdens de avondvierdaagse!

	5 km avondvierdaagse (wandeltempo 4 km per uur) (= 1 uur en 15 minuten)	10 km avondvierdaagse (wandeltempo 5 km per uur) (= 2 uur)	buitenspelen (= 1 uur en 15 minuten)
8 jaar, ca. 26 kg	-95 kcal	-150 kcal	-125 kcal
10 jaar, ca. 35 kg	-125 kcal	-270 kcal	-170 kcal
12 jaar, ca. 43 kg	-155 kcal	-250 kcal	-205 kcal

ZOVEEL SUIKER ZIT ERIN



Beeld afkomstig uit: 'Wegwijs in de voedingsjungle
Gewoon gezonde voeding voor kinderen van 0 tot 9'

Voedingsjungle is een communicatie- & adviesbureau over voeding van kinderen. Dagelijks vertalen we wetenschap naar praktijk om zo ouders en professionals meer inzicht te geven in wat gezond is voor kinderen.

Meer praktische tips? Check dan eens ons boek:
Wegwijs in de voedingsjungle – Gewoon gezonde voeding voor kinderen van 0 tot 9.

(zie ook: <http://bit.ly/2C3ZFbh>)



Vragen? Stuur dan een mailtje naar info@voedingsjungle.nl

Tip: volg Voedingsjungle op [facebook.com/voedingsjungle](https://www.facebook.com/voedingsjungle)

Schaakles Nijenoord voorjaar 2018

Het was een gezellige drukte in de lerarenkamer van de Nijenoord dit voorjaar. Elke dinsdagmiddag kregen veertien kinderen schaakles en ze speelden onderling partijtjes.

Leraren Hans van Wijk en Anja Janssen hadden de groep onderverdeeld in drie niveaugroepen. De 'ervaren rotten' Yannis, Simone en Koen kregen opdrachten om te leren partijen waarin je voor staat, ook echt af te maken. En ze verfijnden hun techniek van het mat zetten. Daarnaast kwamen belangrijke tactische onderwerpen aan bod, zoals



aanvalsdoelen herkennen, de dubbele aanval en de penning.

De tussengroep met Tobiasz, Eleni, Ishaan, Janet en Annika – die najaar 2017 voor het eerst meededen – ging verder waar ze gebleven was. De kinderen konden al een potje schaken. Maar hoe voorkom je dat je pat zet als je ver voor staat? Hoe zet je mat met dame en koning? Hoe win je materiaal met de voordelige ruil en de tweevoudige aanval? En wat doe je tegen de herdersmat?

De beginners met Samuel, Hugo en Benjamin leerden alle schaakregels: van de loop van de stukken tot de rokade en 'en passant' slaan, en van mat tot pat. Zo konden ze al snel partijtjes schaken. Later sloten ook de broers Wesse en Jobbe zich nog aan bij deze groep en ze pikten het heel snel op.

Zeer ervaren schaker Wouter had zijn eigen oefenmateriaal, maar hielp ook kinderen bij Chessity en assisteerde Anja als een bepaalde opdracht simultaan moest worden uitgespeeld. Wouter ontdekte dat helpen minstens zo leuk is als zelf opdrachten maken. Vast onderdeel van de lessen was het oefenen op schaakwebsite Chessity. Chessity is dit voorjaar flink verder ontwikkeld en uitgebreid. Met nieuwe oefeningen en een schaakhulpje in de 'persoon' van Chessto die assisteert bij het oplossen van schaakpuzzels en het spelen van partijen.

In de tweede helft van het schaakuurtje stonden stevast de onderlinge partijtjes gepland. De kinderen hadden daarbij heel veel plezier en het was niet altijd muisstil. Ook een koning die schaak stond, bleef wel eens een tijdje schaak staan, of een ongedekt stuk dat stond aangevallen, werd niet (meteen) geslagen. Maar dat hoort allemaal bij het leren schaken. Je kan in het begin nog niet alles overzien, en er gebeurt zó veel op een bord. De partijen waren er niet minder leuk en spannend om. Ook de strijd om de ereplaatsen in de verschillende groepen was enerverend, maar iedereen ging uiteindelijk met een beker of medaille naar huis.

Anja Janssen

[link naar de maandkalender](#)

Adreswijzigingen en wijzigingen telefoonnummers en e-mailadressen graag ook doorgeven aan het secretariaat: info@denijenoord.nl

Hoofdgebouw

Hooilandplein 47

6708 RT Wageningen

telefoon : 0317-425301

Dependance De Overloop

Dudoklaan 2

6708 RP Wageningen

telefoon : 0317- 415307